

COMUNICATO DEL 20/01/2017

INFO UTILI PER ECOMARATONA ED ECORUN

- PARTENZA DELLE DUE GARE ALLE ORE 8 IN VIA DANTE
- CONSIGLIAMO AGLI ATLETI DI ARRIVARE ENTRO LE ORE 7.
- PER MOTIVI DI SICUREZZA LE STRADE DI ACCESSO ALLE VIE CENTRALI, SARANNO CHIUSE ALLE ORE 7 IN MODO DA RITIRARE IN TEMPO UTILE IL PETTORALE E CONSEGNARE LE BORSE ALL'INTERNO DEL CAMPO SPORTIVO A CIRCA 250MT DALL'EXPO
- OGNI 5 KM (CIRCA) CI SARANNO PUNTI DI RISTORO, FORNITI DI: BICCHIERI, BEVANDE VARIE, SALI MINERALI, ALIMENTI E FRUTTA
- PER L'ECOMARATONA È PREVISTO UN CANCELLO ORARIO ALLE ORE 12.30 AL 21° KM.
- IL TEMPO MASSIMO PER CONCLUDERE L'ECOMARATONA È DI ORE 8 ORE E 30 MINUTI (POSTICIPATO DI 30 MINUTI A CAUSA DI ALCUNI TRATTI GHIACCIATI PRESENTI LUNGO IL PERCORSO)
- ATTENZIONE LUNGO IL PERCORSO DELL'ECORUN E DELL'ECOMARATONA SONO PRESENTI ALCUNI TRATTI GHIACCIATI, NONOSTANTE SI SIA PROVVEDUTO SPARGENDO GHIAIA E SALE.
- VOGLIATE PRESTARE LA MASSIMA PRUDENZA PER EVITARE CADUTE ED INFORTUNI.
- MATERIALE OBBLIGATORIO: SCARPE DA TRAIL.
- IL PACCO GARA SARA' CONSEGNATO DOPO L'ARRIVO, PREVIA RICONSEGNA DEL CHIP.

INFO UTILI PER MARATONINA FALCONERI

- PARTENZA ALLE ORE 9.30 DA VIA PERAZZOLO
- SPOGLIATOI, DEPOSITO BORSE E DOCCE SONO UBICATI ALL'INTERNO DEL CAMPO SPORTIVO (POSTI CIRCA 250 MT. DALL'EXPO')
- IL TEMPO MASSIMO PREVISTO È DI ORE 3.

MARCIA S. ANTONIO ABATE

- A CAUSA DELLE BASSE TEMPERATURE DI QUESTI GIORNI SI POSSONO TROVARE DELLE ZONE GHIACCiate LUNGO IL PERCORSO, PUR AVENDO PROVVEDUTO SPARGENDO GHIAIA E SALE.
- SI RACCOMANDA LA MASSIMA ATTENZIONE LUNGO IL PERCORSO