

# REGOLAMENTO TRAIL SOAVE-BOLCA 2018 MTSB

## ORGANIZZAZIONE

G.S.D. VALDALPONE DE MEGNI – VIA DANTE 41/C – 37032 – MONTEFORTE D'ALPONE – VERONA

TEL. 045-9586408 – FAX 045-6103277

RESPONSABILE: GIOVANNI PRESSI 349-0854525

**Gara omologata CSI con cronometraggio SDAM**, inserita nel calendario luta 2018 e prova di Grand Prix luta 2018 di UltraTrail.

## DATA E ORARI

### Domenica 6 Maggio 2018

Ore 6.30-7.00 Ritrovo in zona Porta Verona a Soave (VR) all'ingresso principale del paese  
Ore 7.00 Distribuzione pettorali e colazione per i 33km e 45km  
Ore 8.00 Partenza in linea dallo stesso luogo di 33km e 45km  
Ore 8.30 Ritrovo presso museo dei fossili di Bolca per **distribuzione pettorali 21km**  
Ore 9.30 Partenza a Bolca dei 21km  
Ore 12.00 Inizio pasta party nella zona d'arrivo situata nel paese di Bolca  
Ore 12.30 Premiazioni 21km e 33km  
Ore 14.30 Premiazioni 45km  
Ore 14.30 Chiusura arrivi 33km  
Ore 16.30 Chiusura arrivi 45km

## ISCRIZIONI

Per il percorso dei 21km la quota di iscrizione è di € 17,00 fino al 31 Marzo, € 22,00 dal 1 Aprile al 2 Maggio. Per il percorso dei 33km la quota di iscrizione è di € 25,00 fino al 31 Marzo, € 30,00 dal 1 Aprile al 2 Maggio. Per il percorso dei 45km la quota di iscrizione è di € 30,00 fino al 31 Marzo, € 35,00 dal 1 Aprile fino al termine ultimo del 2 Maggio. Le iscrizioni chiuderanno alla quota prevista di 500 atleti. Obbligatorio il certificato medico valido almeno fino al 6 Maggio 2018 da inviare all'atto dell'iscrizione.

## PERCORSO

La manifestazione si svolge su un percorso collinare, prevalentemente sterrato, attraverso le colline del Soave. Il tracciato impegnativo richiede particolare attenzione e il rispetto dell'ambiente dato che si percorreranno sentieri, boschi, pinete e luoghi suggestivi e caratteristici dei monti Lessini; l'organizzazione raccomanda pertanto un'adeguata preparazione fisica ed un adeguato abbigliamento tecnico in base alle condizioni meteorologiche.

Il dislivello positivo è di 900mt per il percorso di 21km, di 1950mt per il percorso di 33km e di 2400mt per i 45km. La corsa dei 33km e dei 45km partirà nel centro storico di Soave e toccherà la quota max. nel GPM del monte Pergo a 920mt slm. La deviazione per il percorso dei 45km sarà posta attorno al 31km; nel percorso dei 33km sono previsti 6 ristori, che arrivano a 8 nei 45km, tutti provvisti di sali, bevande e alimenti vari.

La corsa dei 21km partirà dal museo dei fossili di Bolca e dopo qualche km si congiungerà con il percorso dei 45km. I ristori di questo nuovo percorso saranno collocati al km 6 – 11.5 – 14.5 – 18.5.

L'organizzazione comunque consiglia di portarsi a seguito una borraccia con la quale garantirsi una scorta idrica in qualsiasi momento.

Per quanto riguarda l'Ultra trail, sarà posto un cancello orario attorno al 31° km, tale cancello dovrà essere oltrepassato entro le 5 ore e 30 minuti dalla partenza; i concorrenti che non oltrepasseranno tale cancello orario, potranno comunque terminare il trail classico, avendo cura di consegnare il proprio numero di pettorale all'Organizzazione per essere inseriti nella classifica

## **ALTRE REGOLE**

L'organizzazione riterrà conclusa la manifestazione sportiva allo scadere del tempo massimo e/o all'arrivo del personale che ha il compito di chiudere il percorso (carro scopa). Tutti i partecipanti che dovessero risultare sui percorsi dopo la chiusura della manifestazione dovranno ritenersi squalificati dalla manifestazione stessa, esonerando gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civili e/o penale che il concorrente squalificato potrebbe causare a se stesso e/o a terzi.

Per tutti i concorrenti è **obbligatorio** l'uso del cellulare, con il quale, se necessario, sarà possibile contattare il soccorso dell'organizzazione, mediante il numero stampato sul pettorale.

Considerato che la gara/manifestazione si svolgerà su percorsi sterrati e lontani da collegamenti stradali, il partecipante è consapevole che un eventuale intervento per infortunio o malore che dovesse incorrere durante la gara, non potrà essere tempestivo, pertanto solleva gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile o penale; si garantisce comunque che sarà fatto tutto il necessario per poter intervenire, compatibilmente con le difficoltà della zona.

### **Materiale obbligatorio**

Per la partecipazione è fondamentale fornirsi del seguente materiale obbligatorio:

- Cellulare
- Telo Termico (in caso di condizioni meteo avverse)
- Scarpe da trail
- Giacca antivento, solo nel caso in cui il meteo non dovesse essere favorevole per la giornata di gara

### **Materiale facoltativo**

- Borraccia a tappo largo, quindi sostitutivo del bicchiere, con 1/2 litro di acqua.

### **Penalità e squalifiche**

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo
- partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria
- taglio del percorso di gara
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare lungo il percorso
- abbandono di rifiuti sul percorso
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà
- insulti o minacce a organizzatori o volontari
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio
- per la mancanza anche di un solo punto del materiale obbligatorio
- scambio pettorale
- sprovvisti del materiale obbligatorio durante un controllo

Inoltre, il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con se per tutta la durata della corsa.

## **RICONOSCIMENTI**

*Percorso 21km:*

Premi in natura ai primi 10 uomini e 5 donne.

*Percorso 33km:*

Premi in natura ai primi 20 uomini e 10 donne.

*Percorso 45km:*

Premi in natura ai primi 10 uomini e 5 donne.

Premio in natura ai 3 gruppi più numerosi.

## **CONSEGNA BORSE**

Alla partenza dei 33km e dei 45km si potranno consegnare le borse per il cambio indumenti nell'apposito pullman; si potrà poi trovarle all'arrivo contraddistinte con il numero fornito al ritiro del pettorale. Nella zona di arrivo situata nella località di Bolca, sarà possibile usufruire di appositi spogliatoi e di servizi igienici.

## **TRASPORTO**

Verrà messo a disposizione gratuitamente dall'organizzazione un servizio pullman che trasporterà i partecipanti dalla località di arrivo (Bolca) alla località di partenza (Soave). Tale servizio inizierà alle 12.30 e si concluderà una volta esauriti gli atleti da trasportare.

## **AMBIENTE**

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente; chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara. La MTSB aderisce alla campagna promossa da spirito Trail "*Io non getto i miei rifiuti*"

## **PERNOTTAMENTO**

Possibilità di pernottare gratuitamente la notte di Sabato presso la palestra di Soave e di usufruire del pasta-party offerto dagli alpini. Obbligo la prenotazione al 349-0854525

---

**Gruppo Sportivo Dilettantistico VALDALPONE DE MEGNI**

Via Dante Alighieri, 41 37032 MONTEFORTE D'ALPONE - VR

Tel.-Fax 045 9586408 info@montefortiana.org

**www.montefortiana.org**