

REGOLAMENTO TRAIL SOAVE-BOLCA 2017 MTSB

ORGANIZZAZIONE

G.S.D. VALDALPONE DE MEGNI – VIA DANTE 41/C – 37032 – MONTEFORTE D'ALPONE – VERONA

TEL. 045-9586408 – FAX 045-6103277

RESPONSABILE: GIOVANNI PRESSI 349-0854525

Gara omologata CSI con cronometraggio SDAM, inserita nel calendario luta 2017 e prova di Grand Prix luta 2017 di UltraTrail.

DATA E ORARI

Domenica 7 Maggio 2017

Ore 6.30-7.00 Ritrovo in zona Porta Verona a Soave (VR) all'ingresso principale del paese
Ore 7.00 Distribuzione pettorali e colazione per i 33km e 45km
Ore 8.00 Partenza in linea dallo stesso luogo di 33km e 45km
Ore 8.30 Ritrovo presso museo dei fossili di Bolca per **distribuzione pettorali 21km**
Ore 9.30 Partenza a Bolca dei 21km
Ore 12.00 Inizio pasta party nella zona d'arrivo situata nel paese di Bolca
Ore 12.30 Premiazioni 21km e 33km
Ore 14.30 Premiazioni 45km
Ore 14.30 Chiusura arrivi 33km
Ore 16.30 Chiusura arrivi 45km

ISCRIZIONI

Per il percorso dei 21km la quota di iscrizione è di € **15,00** fino al 31 Marzo, € **20,00** dal 1 Aprile al 3 Maggio. Per il percorso dei 33km la quota di iscrizione è di € **22,00** fino al 31 Marzo, € **27,00** dal 1 Aprile al 3 Maggio. Per il percorso dei 45km la quota di iscrizione è di € **27,00** fino al 31 Marzo, € **32,00** dal 1 Aprile fino al termine ultimo del 3 Maggio. Le iscrizioni chiuderanno alla quota prevista di 500 atleti. Obbligatorio il certificato medico valido almeno fino al 7 Maggio 2017 da inviare all'atto dell'iscrizione.

PERCORSO

La manifestazione si svolge su un percorso collinare, prevalentemente sterrato, attraverso le colline del Soave. Il tracciato impegnativo richiede particolare attenzione e il rispetto dell'ambiente dato che si percorreranno sentieri, boschi, pinete e luoghi suggestivi e caratteristici dei monti Lessini; l'organizzazione raccomanda pertanto un'adeguata preparazione fisica ed un adeguato abbigliamento tecnico in base alle condizioni meteorologiche.

Il dislivello positivo è di 900mt per il percorso di 21km, di 1950mt per il percorso di 33km e di 2400mt per i 45km. La corsa dei 33km e dei 45km partirà nel centro storico di Soave e toccherà la quota max. nel GPM del monte Pergo a 920mt slm. La deviazione per il percorso dei 45km sarà posta attorno al 31km; nel percorso dei 33km sono previsti 6 ristori, che arrivano a 8 nei 45km, tutti provvisti di sali, bevande e alimenti vari.

La corsa dei 21km partirà dal museo dei fossili di Bolca e dopo qualche km si congiungerà con il percorso dei 45km. I ristori di questo nuovo percorso saranno collocati al km 6 – 11.5 – 14.5 – 18.5.

L'organizzazione comunque consiglia di portarsi a seguito una borraccia con la quale garantirsi una scorta idrica in qualsiasi momento.

Per quanto riguarda l'Ultra trail, sarà posto un cancello orario attorno al 31° km, tale cancello dovrà essere oltrepassato entro le 5 ore e 30 minuti dalla partenza; i concorrenti che non oltrepasseranno tale cancello orario, potranno comunque terminare il trail classico, avendo cura di consegnare il proprio numero di pettorale all'Organizzazione per essere inseriti nella classifica

ALTRE REGOLE

L'organizzazione riterrà conclusa la manifestazione sportiva allo scadere del tempo massimo e/o all'arrivo del personale che ha il compito di chiudere il percorso (carro scopa). Tutti i partecipanti che dovessero risultare sui percorsi dopo la chiusura della manifestazione dovranno ritenersi squalificati dalla manifestazione stessa, esonerando gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civili e/o penale che il concorrente squalificato potrebbe causare a se stesso e/o a terzi.

Per tutti i concorrenti è **obbligatorio** l'uso del cellulare, con il quale, se necessario, sarà possibile contattare il soccorso dell'organizzazione, mediante il numero stampato sul pettorale.

Considerato che la gara/manifestazione si svolgerà su percorsi sterrati e lontani da collegamenti stradali, il partecipante è consapevole che un eventuale intervento per infortunio o malore che dovesse incorrere durante la gara, non potrà essere tempestivo, pertanto solleva gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile o penale; si garantisce comunque che sarà fatto tutto il necessario per poter intervenire, compatibilmente con le difficoltà della zona.

Materiale obbligatorio

Per la partecipazione è fondamentale fornirsi del seguente materiale obbligatorio:

- Cellulare
- Telo Termico (in caso di condizioni meteo avverse)
- Scarpe da trail
- Giacca antivento, solo nel caso in cui il meteo non dovesse essere favorevole per la giornata di gara

Materiale facoltativo

- Borraccia a tappo largo, quindi sostitutivo del bicchiere, con 1/2 litro di acqua.

Penalità e squalifiche

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo
- partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria
- taglio del percorso di gara
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare lungo il percorso
- abbandono di rifiuti sul percorso
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà
- insulti o minacce a organizzatori o volontari
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio
- per la mancanza anche di un solo punto del materiale obbligatorio
- scambio pettorale
- sprovvisti del materiale obbligatorio durante un controllo

Inoltre, il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con se per tutta la durata della corsa.

RICONOSCIMENTI

Percorso 21km:

Premi in natura ai primi 10 uomini e 5 donne.

Percorso 33km:

Premi in natura ai primi 20 uomini e 10 donne.

Percorso 45km:

Premi in natura ai primi 10 uomini e 5 donne.

Premio in natura ai 3 gruppi più numerosi.

CONSEGNA BORSE

Alla partenza dei 33km e dei 45km si potranno consegnare le borse per il cambio indumenti nell'apposito pullman; si potrà poi trovarle all'arrivo contraddistinte con il numero fornito al ritiro del pettorale. Nella zona di arrivo situata nella località di Bolca, sarà possibile usufruire di appositi spogliatoi e di servizi igienici.

TRASPORTO

Verrà messo a disposizione gratuitamente dall'organizzazione un servizio pullman che trasporterà i partecipanti dalla località di arrivo (Bolca) alla località di partenza (Soave). Tale servizio inizierà alle 12.30 e si concluderà una volta esauriti gli atleti da trasportare.

AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente; chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara. La MTSB aderisce alla campagna promossa da spirito Trail "*Io non getto i miei rifiuti*"

PERNOTTAMENTO

Possibilità di pernottare gratuitamente la notte di Sabato presso la palestra di Soave e di usufruire del pasta-party offerto dagli alpini. Obbligo la prenotazione al 349-0854525

Gruppo Sportivo Dilettantistico VALDALPONE DE MEGNI

Via Dante Alighieri, 41 37032 MONTEFORTE D'ALPONE - VR

Tel.-Fax 045 9586408 info@montefortiana.org

www.montefortiana.org